

2024

WEGWEISER

zum gut älter werden



NOTFALLDIENSTE
LEBENSGESTALTUNG
WOHNEN
UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG
GESUNDHEIT



Liebe Leserin, lieber Leser

Die Ihnen vorliegende Broschüre «**Wegweiser zum gut älter werden**» enthält eine vielfältige Übersicht an Angeboten und Adressen zu verschiedenen Bereichen, die für eine selbstbestimmte Lebensgestaltung wichtig sind.

Die elektronische Ausgabe wird zweimal pro Jahr aktualisiert und auf den Gemeindefwebseiten unter der Rubrik «Senioren» und auf unserer Webseite www.senioreninfo-grs.ch publiziert. Möchten Sie eine gedruckte aktualisierte Version, können Sie sich bei den Gemeindeverwaltungen, bei der Altersbeauftragten oder bei den Seniorenräten-/Innen jederzeit melden.

Wir wünschen Ihnen viele schöne Begegnungen und viel Vergnügen beim Entdecken der interessanten Angebote in und rund um unsere drei Gemeinden.

Senioreninfo GRS

Altersbeauftragte und Seniorenrat der Gemeinden
Grossaffoltern, Rapperswil, Schüpfen



Der Wegweiser wurde mit Sorgfalt erstellt. Wir haben vor allem öffentliche und gemeinnützige Angebote berücksichtigt, aber auch private Organisationen, die in der Region tätig sind. Für Änderungswünsche, Ergänzungen sowie Hinweise auf neue Angebote wenden Sie sich direkt an die- / den Altersbeauftragten.

INFORMATIONSTELLEN

Gemeinde- Anlaufstelle für Altersfragen	- 3 -
Gemeindeverwaltungen	- 4 -
Regionaler Sozialdienst	- 4 -
Pro Senectute, KESB, Ombudsstellen	- 4 -
Kirchgemeinden	- 4 -

GESUNDHEIT

Ärzte, Pflege, Therapien	- 6 -
Beratung Gesundheitsfragen	- 4 -

WOHNEN IM ALTER

Altersgerechte Wohnungen	- 8 -
Beratung-/Informationen	- 8 -
Entlastungsangebote.....	- 9 -
Fahr-/Transportdienste	- 10 -
Haushalt/ Garten	- 11 -
Hilfsmittel (Rollatoren, Rollstühle, etc.).....	- 12 -
Mahlzeitendienste	- 4 -

WOHNEN IM HEIM

Alters-/Pflegeheime	-14-
---------------------------	------

FREIWILLIGENARBEIT

Angebote.....	-15-
---------------	------

ALLTAGSGESTALTUNG

Reformierte-/Kathologische Pfarrämter	- 17 -
Bewegung-/ Sport	- 17 -
Geselligkeit, Kultur	- 18 -
Bildung.....	- 19 -



Gemeinde- Anlaufstelle für Altersfragen

Die Altersbeauftragte sowie die Seniorenräte-
/Innen sind im Auftrag der Gemeinden
Grossaffoltern, Rapperswil und Schüpfen in
allen Fragen rund ums älter werden Ihre
Ansprechpersonen.

ALTERSBEAUFTRAGTE

GROSSAFFOLTERN, RAPPERSWIL,
SCHÜPFEN

Melanie Mazenauer

Gemeindeverwaltung
Hauptstrasse 29, 3255 Rapperswil
076 202 04 69
melanie.mazenauer@senioreninfo-grs.ch
www.senioreninfo-grs.ch

SENIORENRAT

GROSSAFFOLTERN

Verena Schober, Stv. Altersbeauftragte

Bernstrasse 64, 3262 Suberg
079 482 32 45
verena.schober@senioreninfo-grs.ch
www.senioreninfo-grs.ch

Christian Boner

Ammerzwilstrasse 1c, 3257 Grossaffoltern
079 648 07 21
christian.boner@senioreninfo-grs.ch
www.senioreninfo-grs.ch

SENIORENRAT

RAPPERSWIL

Hans Baumgartner

Schulstrasse 32, 3256 Dieterswil
079 340 87 21
hans.baumgartner@senioreninfo-grs.ch
www.senioreninfo-grs.ch

*Die Stelle als Seniorenrätin in Rapperswil ist
aktuell vakant.*

SENIORENRAT

SCHÜPFEN

Heidi Haltmeier

Ziegeleistrasse 6A, 3054 Schüpfen
079 577 65 07
heidi.haltmeier@senioreninfo-grs.ch
www.senioreninfo-grs.ch

Peter Wanzenried

Gsteig 112, 3053 Münchenbuchsee
079 378 87 92
peter.wanzenried@senioreninfo-grs.ch
www.senioreninfo-grs.ch

Unter folgendem Logo erkennen Sie uns auf
Flyer, Anlässen etc.





Gemeinde- Verwaltungen

GROSSAFFOLTERN

Dorfstrasse 41
3257 Grossaffoltern
032 389 08 80
verwaltung@grossaffoltern.ch
www.grossaffoltern.ch

RAPPERSWIL

Hauptstrasse 29
3255 Rapperswil
031 879 77 77
gemeinde@rapperswil-be.ch
www.rapperswil-be.ch

SCHÜPFEN

Dorfstrasse 17
3054 Schüpfen
031 879 70 80
info@schuepfen.ch
www.schuepfen.ch

Regionaler Sozialdienst

GROSSAFFOLTERN, RAPPERSWIL, SCHÜPFEN

Dorfstrasse 17
3054 Schüpfen
031 879 70 70
administration@rsd-schuepfen.ch
www.rsd-schuepfen.ch

Pro Senectute

SEELAND

Beratungsstelle Lyss
Steinweg 26 (Lyssbachpark)
3250 Lyss
032 328 31 11
seeland@be.prosenectute.ch
www.be.prosenectute.ch

KESB

SEELAND

Kinder-/ Erwachsenenschutzbehörde
Fragen-/ Anliegen zu Vorsorgeaufträgen,
Patientenverfügungen, Beistandschaften,
Vertretungen bei Urteilsunfähigkeit
Stadtplatz 33, 3270 Aarberg
031 636 30 30
info.kesb-se@be.ch
www.be.ch/kesb

Ombudsstelle

KANTON BERN

Bernische Ombudsstelle für Alters-/
Betreuungs-/ Heimfragen
Bümplizstrasse 128, 3018 Bern
031 372 27 27
info@ombudsstellebern.ch
www.ombudsstellebern.ch



Reformierte Pfarrämter

Die Kirchgemeinden organisieren verschiedene Anlässe für Senioren-/Innen und sie sind auch sonst bei Alltagsfragen-/seelsorgerischen Fragen gerne für Sie da.

GROSSAFFOLTERN

www.kirche-grossaffoltern.ch

Pfarrerinnen

Marianne Hundius, 077 523 19 81
marianne.hundius@kirchenregion-aarberg.ch

Judith Böttcher, 032 389 14 24
judith.boettcher@kirchenregion-aarberg.ch

Ressort Altersarbeit

Sarah Blank, 032 389 56 69
sarah.blank@kirche-grossaffoltern.ch

RAPPERSWIL

www.kirche-rapperswil-be.ch

Pfarrerinnen

Lilian Fankhauser, 031 879 02 24
lilian.fankauser@kirche-rapperswil-be.ch

Rahel Hofer, 079 919 23 56
rahel.hofer@kirche-rapperswil-be.ch

Ressort Altersarbeit

Kathrin Muster, 031 879 25 72
kathrin.muster@kirche-rapperswil-be.ch

SCHÜPFEN

www.kirche-schuepfen.ch

Pfarrerinnen

Susanna Leuenberger, 031 879 11 30
susanna.leuenberger@kirche-schuepfen.ch

Regula Remund, 031 879 11 44
regula.remund@kirche-schuepfen.ch

Ressort Altersarbeit

Andreas Steiner, 031 879 17 73
andreas.steiner@kirche-schuepfen.ch

Alterskomitee

Petra Zürcher, 079 427 52 21
petra.c.zuercher@bluewin.ch

Katholische Pfarrämter

SEELAND

Katholische Kirche Seeland

Pfarreizentrum Maria Geburt Sekretariat

Lyss
032 387 24 01
mariageburt.lyss@kathseeland.ch
www.kathbern.ch/lyss

ZOLLIKOFEN

Pfarrei St. Franziskus

031 910 44 00
franziskus.zollikofen@kathbern.ch
www.kathbern.ch/franziskus/



Ärzte

MEDIZENTRUM SCHÜPFEN

Dorfstrasse 1, Schüpfen
031 879 50 00
info@medizentrum.ch
www.medizentrum-schuepfen.ch

MEDIZENTRUM LYSS

Busswilstrasse 6, Lyss
032 387 07 07
lyss@medizentrum.ch
www.medizentrum-lyss.ch

DEMENZSPRECHSTUNDE (KRANKHEITSABKLÄRUNG)

Spitalzentrum Biel
Memoryklinik
032 324 44 22
info-neurologie@szb-chb.ch
www.szb-chb.ch

Pflege

SPITEX SEELAND

Geschäftsstelle
Murtenstrasse 3
3270 Aarberg
031 393 78 78
info@spitex-seeland.ch
www.spitex-seeland.ch

FREIBERUFLICHE KRANKENPFLEGE ZU HAUSE

Stützpunkt Schüpfen
079 768 92 04
www.krankenpflege-zuhause.ch

Therapien

PHYSIOTHERAPIE

Physio- und Trainingstherapie

Dorfstrasse 1, Schüpfen
031 879 06 77
info@pt-s.ch
www.pt-s.ch

Physiotherapie Reto Kirchhofer

Bernstrasse 51, Suberg
032 530 33 12
info@physiokirchhofer.ch
www.physiokirchhofer.ch

ERGOTHERAPIE

Ergotherapie Schüpfen
031 872 05 72
info@ergotherapie-schuepfen.ch
www.ergotherapie-schuepfen.ch

PODOLOGIE

Medizinische Fusspflege
Sarah Blank
Bernstrasse 11, Suberg
032 389 56 69, 079 455 86 57
info@blank-metallbau.ch



Beratungsangebote zu Gesundheitsfragen

PRO SENECTUTE

Zwäg is Alter, Gesundheitsberatung

Beratungen zu Gesundheitsfragen und Lebensqualität im Alltag durch eine spezialisierte Pflegefachperson.

Sylvia Wicky

Beratungsstelle Lyss

032 328 31 80

sylvia.wicky@be.prosenectute.ch

<https://be.prosenectute.ch>

ALZHEIMERVEREINIGUNG (DEMENZERKRANKUNG)

Beratung, Begleitung und Information für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

031 312 04 10

bern@alz.ch

www.alzheimer-schweiz.ch

KREBSLIGA KANTON BERN

Beratungsstelle rund ums Thema Krebs für Betroffene, Angehörige, Interessierte

031 313 24 24

info@krebsliga.bern.ch

<https://bern.krebsliga.ch/>

LUNGENLIGA (ATEMWEGSERKRANKUNGEN)

Beratung, Unterstützung, Kurse, Sauerstoffinstallation zu Hause

Beratungsstelle Biel

031 300 26 26

Info@lungenliga-be.ch

www.lungenliga.ch

PALLIATIVE CARE

Information für Betroffene, Angehörige und Fachpersonen

palliative Bern

031 313 24 11

Notfall Pallifon 0844 148 148

www.palliativebern.ch

PARKINSON

Parkinson Schweiz

Tel. 0800 80 30 20

www.parkinson.ch

RHEUMALIGA KANTON BERN

Beratungsstelle rund ums Thema Rheuma für Betroffene, Angehörige, Interessierte

031 311 00 06

www.rheumaliga.ch

SEHBEHINDERUNG/ ERBLINDUNG

Beraten B

Beratungsstelle rund ums Sehbehinderung, Erblindung

031 306 33 33

info@b-bern.ch, www.b-bern.ch



Altersgerechte Wohnungen

SENIORENZENTRUM SCHÜPFEN

Sägestrasse 10, 3054 Schüpfen
Weitere Informationen unter:
031 879 51 51
info@sz-schuepfen.ch
www.sz-schuepfen.ch

SIEDLUNG SCHMIDEBACH

Ammerzwilstrasse 1, 3257 Grossaffoltern
Präsident Wohnbaugenossenschaft Säge
Adrian Bühler
032 513 19 71
gp@grossaffoltern.ch

Begleitetes Wohnen

WOBE AG

Für erwachsene Menschen, welche rund um die Uhr oder nur teilweise Unterstützung und Begleitung benötigen. Dauergast in einer Familie, Ferien auf dem Hof, individuelle Angebote mit Tagesstruktur in der Landwirtschaft.
Wabernstrasse 34, Bern
031 560 68 00
info@wobeag.ch
www.wobeag.ch

Beratung- /Informationen

WOHNBERATUNGEN IM ALTER

Pro Senectute

Plattform Wohnen Informationen zu Wohnformen und Fragen rund ums Wohnen im Alter, inkl. Heimplätze, Ferienbetten etc.
www.wohnen60plus.ch

Charles Hirschi

Beratungen zu allen Fragen rund ums Wohnen im Alter.
Experte für Wohnen im Alter
Robinsonweg 16, 3006 Bern
079 300 73 33
info@charleshirschi.ch
www.charleshirschi.ch

UMZUG-/ RÄUMUNGEN

Brockiträff Schüpfen

Räumungen, Entsorgungen
079 840 34 76
theres@brockitraeff65.ch

Stiftung Südkurve

Räumungen, Umzüge, Transporte, Entsorgungen
Hohfuhrenweg 4, 3250 Lyss
032 387 84 44
kontakt@suedkurve-lyss.ch
www.suedkurve-lyss.ch



Entlastungs- Angebote

ATELIER ZWISCHENHALT SCHÜPFEN

Entlastung für Familien mit demenzbetroffenen Angehörigen, Seniorennachmittage, Gedächtnistraining, Kunsttherapie (auch Hausbesuche)

Ursula Remund

079 373 30 51

urem@gmx.ch

www.atelier-zwischenhalt.com

BESUCHSDIENST SCHÜPFEN

Regelmässige Besuche von Einwohnenden

Siehe Angebote Kirchgemeinde

ENTLASTUNGSDIENST KANTON BERN

Unterstützung von beeinträchtigten Personen. Unterstützung in der Alltagsgestaltung wie spazieren, einkaufen, kochen, spielen, vorlesen, etc.

032 397 10 01

be@entlastungsdienst.ch

www.entlastungsdienst.ch

FREIWILLIGENDIENST ZUR BEGLEITUNG KRANKER (FBK)

Freiwilligendienst zur Begleitung Kranker (FBK)
Begleitung zu Hause, auch während der Nacht.
Sitznachtwache

032 373 30 21

info@fbk-svam.ch, www.fbk-svam.ch

SRK (SCHWEIZERISCHES ROTES KREUZ)

Kostenloser Begleit-/ Besuchsdienst.
Professionelle Entlastungsangebote für Angehörige. Fahrdienst.

SRK Region Seeland

032 329 32 78

entlastung-seeland@srk-bern.ch

www.srk-bern.ch/seeland

TAGESAUFENTHALTE

Seniorenzentrum Schüpfen

Das Seniorenzentrum bietet Tagesaufenthalte an. Weitere Informationen sowie Kontaktdaten siehe Seite 6.

Villa Bernadette

Tagesaufenthalte mit oder ohne Übernachtung möglich.

Herrengasse 46, Lyss

Tel. 032 531 83 00

www.villabernadette.ch

kontakt@villabernadette.ch

Fragen Sie auch in den regionalen Alters-/ Pflegeheimen bei den Kirchgemeinden oder bei der Spitex nach Entlastungs-/ Ferienangeboten.



Fahr-/ Transportdienste

BEHINDERTENTRANSPORT KANTON BERN

Liste von Taxiunternehmen mit
rollstuhlgängigen Fahrzeugen aus der Region
031 307 40 40
info@stiftung-btb.ch, www.stiftung-btb.ch

NACHBARN FAHREN NACHBARN

Ergänzung zum Rotkreuz Fahrdienst. Begleitung
von Einwohnenden von Grossaffoltern,
Rapperswil und Schüpfen für Besuche,
Einkäufe, Veranstaltungen etc.
Die Liste der Fahrer-/innen finden Sie via
Homepage der Gemeindeverwaltungen.

Grossaffoltern, Gemeindeverwaltung

☎ Tel. 032 389 08 80
verwaltung@grossaffoltern.ch
www.grossaffoltern.ch

Rapperswil, Gemeindeverwaltung

Auskunft durch: Erika Leiser
☎ Tel. 031 879 17 55
gemeinde@rapperswil-be.ch
www.rapperswil-be.ch

Schüpfen, Gemeindeverwaltung

☎ Tel. 031 879 70 80
info@schuepfen.ch
www.schuepfen.ch

PRO SENECTUTE KANTON BERN

Beratung und Beantragung des Ausweises zu Benützung des Behindertentransports

Kanton Bern, Standort Lyss
032 328 31 11
seeland@be.prosenectute.ch
www.be.prosenectute.ch

ROTKREUZ FAHRDIENST (SRK)

SRK Region Seeland
032 341 80 80
fahrdienst-seeland@srk-bern.ch
www.srk-bern.ch/seeland

SAFE JET TAXI

Transporttaxi mit rollstuhlgängigen
Fahrzeugen. Standort Lyss
Janick Zimmermann
079 360 78 45
info@safejet.ch
www.safejet.ch

SBB CALLCENTER HANDICAP

Informationen für Reisende mit
eingeschränkter Mobilität
Tel. 0800 007 102
www.sbb.ch/handicap



Haushalt/ Garten

BELLEVIE SUISSE AG

Entlastung im Haushalt und Garten, Begleitung zu Hause und auswärts, Hilfe bei der Administration, Einkaufsdienst, Reinigungsdienst

In Zusammenarbeit mit der Spitex Seeland.

031 537 07 00

info@bellevie.ch

www.bellevie.ch

ENTLASTUNGSDIENST KANTON BERN

Unterstützung von beeinträchtigten Personen. Unterstützung in der Alltagsgestaltung wie spazieren, einkaufen, kochen, spielen, vorlesen, etc.

032 397 10 01

be@entlastungsdienst.ch

www.entlastungsdienst.ch

HOMEINSTEAD

Massgeschneiderte Lösungen für Senioren-/Innen Lyss-Biel-Seeland

032 387 16 26

info@homeinstead.ch

www.homeinstead.ch

JOB BÖRSE JUGENDFACHSTELLE LYSS

Unterstützung durch Jugendliche. Mithilfe in Haus und Garten (putzen, Jäten, Laub rechen, Schnee räumen, Pflanzen giessen, etc.)

Tiere betreuen (Gassi gehen, füttern, etc.)

032 387 85 65

jobboerse@kjfs-lyss.ch

www.kjfs-lyss.ch

PRO SENECTUTE

Administrationsdienst, Unterstützung im Alltag, Computerdienstleistungen, Reinigungsdienst etc.

Koordinationsstelle Lyss:

032 328 31 11

info@be.prosenectute.ch

www.be.prosenectute.ch

STIFTUNG SÜDKURVE

Handwerkliche Dienstleistungen, Umgebungsarbeiten, Reinigung, Transporte, Umzüge, Malerarbeiten, Bauarbeiten

032 387 84 48

kontakt@suedkurve-lyss.ch

www.suedkurve-lyss.ch



Hilfsmittel (Rollatoren,
Rollstühle, etc.)

ROLLINUP

Persönliche Beratung

Andreas Buser

Kirchgasse 5, 3302 Moosseedorf

076 585 35 08, 031 556 34 00

rollin@rollinup.ch

www.rollinup.ch

REHABIL

Chräjeninsel 13, Aarberg

032 392 77 11

info@rehabil.ch

www.rehabil.ch

Krankenmobilien Spitex??

NOTRUF EINRICHTUNGEN

Swisscom (Smartlife)

Notrufuhr, auch mit GPS erhältlich. Beratung
und Verkauf in Postshops, Swisscom-Shops.

0848 65 65 65

www.swisscom.ch/notruf-uhr

Schweizerisches Rotes Kreuz (SRK)

Notrufsystem

058 426 26 62

notruf@srk-bern.ch

www.srk-bern.ch

Hindernisfreies
Bauen

PROCAP

Fachstelle für hindernisfreies Bauen

Beratung, Planungshilfen, Broschüren,
Merkblätter kostenlos erhältlich.

031 941 37 07

hindernisfrei-be@procap.ch

www.hindernisfreie-architektur.ch



Mahlzeiten - Dienste (Lieferung nach Hause)

WOHN-/ PFLEGEHEIM SCHMIDEBACH

Ammerzwilstrasse 1
3057 Grossaffoltern
032 384 73 30

CASA GUSTO

Wählen Sie à la carte aus über 60 Menus und bestellen Sie telefonisch oder online unter:
058 451 50 50
www.casa-gusto.ch

LUGINBÜHL`S

Luginbühl's Event & Catering GmbH
Schwadernaustrasse 65
2558 Aegerten
032 373 18 01
www.menuservice.ch

TAVOLATA

Unter www.tavolata.ch finden Sie Informationen für selbstorganisiertes gemeinsames Essen in der Region

Fragen Sie in den regionalen Restaurants- Alters-/Pflegeheimen nach Take-Away-/ Mittagstisch Angeboten

«Mittagstisch» in den Gemeinden

GROSSAFFOLTERN

Jeweils am 1. Donnerstag/Monat im Kirchgemeindehaus. Anmeldung bis montags vor dem Mittagstisch:
Sarah Blank 079 345 58 92

KOSTHOFEN

Offener Mittagstisch jeden Mittwoch.
Anmeldung bis jeweils am Dienstagmittag
Rita Gobel: 032 389 23 89

RAPPERSWIL-WENGI

Offener Mittagstisch in Wengi ca. 1x/M
Pfarrstöckli
Brigitte Antener 079 250 25 93

SCHÜPFEN

Offener Mittagstisch Schüpfen 1x/ Monat am Donnerstag im Kirchgemeindehaus.
Anmeldung bis montags vor dem Mittagstisch: 079 764 41 08
www.kirche-schuepfen.ch/mittagstisch

SENIORENZENTRUM SCHÜPFEN

Tägliches Mittagessen möglich
Anmeldung unter:
031 879 51 51



Alters-/ Pflegeheime

SENIORENZENTRUM SCHÜPFEN

Sägestrasse 10
3054 Schüpfen
Weitere Informationen unter:
031 879 51 51
info@sz-schuepfen.ch
www.sz-schuepfen.ch

WOHN-/ PFLEGEHEIM SCHMIDEBACH

Ammerzwilstrasse 1
3057 Schüpfen
032 384 73 30
info@tn-gmbh.ch
www.tn-gmbh.ch

FRIENISBERG – ÜSES DORF

Bernstrasse 137
3257 Seedorf
032 391 92 92
sekretariat@frienisberg.ch
www.frienisberg.ch

SEELANDHEIM WORBEN

Hauptstrasse 71
3253 Worben
032 387 96 96
info@seelandheim.ch
www.seelandheim.ch

Geriatrische Rehabilitation

SPITALZENTRUM BIEL, GERIATRIE

Fühlen Sie sich nicht mehr fit zu Hause, jedoch noch zu fit für ins Heim? Kein Problem. Das Team der geriatrischen Rehabilitation macht sie wieder fit.

Spitalzentrum Biel
032 324 47 36
geriatrie@szb-chb.ch
www.spitalzentrum-biel.ch



Soziales Engagement (Freiwilligenarbeit)

GROSSAFFOLTERN

Nachbarn fahren Nachbarn

Gemeindeverwaltung Grossaffoltern

032 389 08 80

verwaltung@grossaffoltern.ch

www.grossaffoltern.ch

RAPPERSWIL

Nachbarn fahren Nachbarn

Tel. Erika Leiser: 031 879 17 55

www.rapperswil-be.ch/de/Senioren.php

SCHÜPFEN

Cafeteria Seniorenzentrum Schüpfen

Gabi Lüthi: 079 229 09 17

g.h.luethi@bluewin.ch

www.landfrauen-schuepfen.ch

Familienzentrum Schüpfen

Kinderhütendienst, Familienkafi

Dorfstrasse 2, Schüpfen

031 879 12 12

info@familienzentrum-schuepfen.ch

www.familienzentrum-schuepfen.ch

Freiwilligenarbeit Seniorenzentrum Schüpfen

Leitung Aktivierung: 031 879 51 65

aktivierung@sz-schuepfen.ch

Nachbarn fahren Nachbarn

Gemeindeverwaltung Schüpfen

031 879 70 80

info@schuepfen.ch

www.schuepfen.ch

SENIORENINFO GRS

Rikscha Fahrer-/In

Melden Sie sich als Rikscha Pilot für die

Ausfahrt von Senioren-/Innen siehe Seite 17

ALLE GEMEINDEN

Melanie Mazenauer

Altersbeauftragte

melanie.mazenauer@senioreninfo-grs.ch

076 202 04 69

Freiwilliges Engagement in den

Kirchgemeinden – siehe Seite 5

Pro Senectute

Win 3 (3 Generationen im Klassenzimmer),

Administrationsdienst, Begleitdienst etc.

Tel. Koordinationsstelle Lyss: 032 328 31 11

www.be.prosenectute.ch/de/engagement/fre

iwilligenarbeit/biel-bienne-seeland.html

SRK (Schweizerisch Rotes Kreuz)

Begleitdienst, Fahrdienst, etc.

kvbe@srk-bern.ch

Tel. 031 919 09 09



Reformierte Pfarrämter

Die Kirchgemeinden organisieren
verschiedene Anlässe für Senioren-/Innen
Fragen Sie ungeniert nach.

GROSSAFFOLTERN

www.kirche-grossaffoltern.ch

Sekretariat

Anita Kreuz, 079 208 18 94
anita.kreuz@kirche-grossaffoltern.ch

Ressort Altersarbeit

Sarah Blank, 032 389 56 69
sarah.blank@kirche-grossaffoltern.ch

RAPPERSWIL

www.kirche-rapperswil-be.ch

Sekretariat

Cornelia Rychen, 076 211 76 07
cornelia.rychen@kirche-rapperswil-be.ch

Ressort Altersarbeit

Katharina Muster, 031 879 25 72
Kathrin.muster@kirche-rapperswil-be.ch

Anlässe plusminus 70:

Ruth Burri
buwi@bluewin.ch
Tel. 031 879 14 49

SCHÜPFEN

www.kirche-schuepfen.ch

Sekretariat

076 508 27 60
kontakt.sekretariat@kirche-schuepfen.ch

Ressort Altersarbeit

Andreas Steiner, 031 879 17 73
andreas.steiner@kirche-schuepfen.ch

Alterskomitee

Petra Zürcher, 079 427 52 21
petra.c.zuercher@bluewin.ch

Elisabeth Kammermann, 031 879 33 17
elisabeth.kammermann@gmx.ch

Katholische Pfarrämter

SEELAND

Katholische Kirche Seeland

Pfarreizentrum Maria Geburt Sekretariat

Lyss 032 387 24 01
www.kathbern.ch/lyss

ZOLLIKOFEN

Pfarrei St. Franziskus

031 910 44 00
franziskus.zollikofen@kathbern.ch
www.kathbern.ch/franziskus/



Bewegung-/ Sport

AMMERZWIL-WEINGARTEN

Seniorenriege

Ruedi Aeschbacher

076 737 19 51

ru.aeschbacher@bluewin.ch

GROSSAFFOLTERN

PRO SENECTUTE Seniorenturnen «Fitgym»

Magdalena Stuber

079 359 60 19

www.be.prosenectute.ch

Frauenturnverein

Monika Portmann

077 406 41 76

monika70@bluewin.ch

Männerriege

Andreas Lysser

andreas.lysser@weissappetito.com

RAPPERSWIL

PRO SENECUTE Seniorenturnen «Fitgym»

Marianne Harnischberg: 079 259 90 21

Madalena Stuber : 079 359 60 19

Frauenturnverein

frauen+@dtv-rapperswil-be.ch

Männerriege 55+

mplus@tv-rapperswil-be.ch

SCHÜPFEN

PRO SENECTUTE Seniorenturnen Fitgym»

Rosmarie Blaser

032 392 41 03

Groupfitness Schüpfen

078 600 78 74

karin@groupfitness-schuepfen.ch

Physiotherapie Schüpfen

Gruppenkurse

031 879 06 77

info@pt-s.ch

Turnverein «Frauenfit»

Blaser Rosmarie

032 392 41 03

blaser.rosmarie@hotmail.com

Turnverein «Männerriege»

Präsidentin Ryser Martina

078 676 17 84

mail@tv-schuepfen.ch

SUBERG

Männerriege

Christian Moy

032 389 17 59 / 078 686 1619

christian.moy@bluewin.ch



SENIORENINFO GRS

www.senioreninfo-grs.ch

Senioren Velogruppe

Seniorenrat Rapperswil

Hans Baumgartner

079 340 87 21

hans.baumgartner@senioreninfo-grs.ch

Rikscha Fahrer-/In

Melden Sie sich als Rikscha FahrerIn für die
Ausfahrt von Senioren-/Innen

Heidi Haltmeier

Rikschaverantwortliche

Seniorenrätin Schüpfen

079 577 65 07

heidi.haltmeier@senioreninfo-grs.ch

Geselligkeit

Kultur

AMMERZWIL-/ GROSSAFFOLTERN

Gesundheitspraxis Kriech

(Café Treff, Stricken, basteln, etc.)

Sandhubel 17, Ammerzwil

079 318 17 90

www.kriech-gsund.online

Landfrauenverein

Daniela Schmidiger

032 392 11 09

landfrau35@gmx.ch

<https://lvgrossaffoltern.jimdofree.com/>

FÜR ALLE GEMEINDEN

Angebote PRO SENECTUTE

Siehe weitere Angebote der Kirchgemeinden
(Seite 5), der Musikgesellschaften etc.
Weitere Auskünfte zu anderen Vereinen
können Ihnen auch die
Gemeindeverwaltungen geben.

RAPPERSWIL

Bibliothek- Mediathek

031 879 28 98

mediathek@schulen-rapperswil.ch

<https://mediathek-rapperswil-be.ch/>

Landfrauenverein

Ruth Rätz, Präsidentin

031 879 20 00

familie.raez@bluewin.ch

Netzpunkt Zimlisberg

(Spielen, Brunch, Stricken etc.)

Haltiner Mary: 079 560 42 17

mary@netzpunkt-zimlisberg.ch

www.netzpunkt-zimlisberg.ch

SCHÜPFEN

Bibliothek

Sägestrasse 4B, Schüpfen

031 879 79 03

bibliothek@schuepfen.ch

www.winmedio.net/schuepfen

Landfrauenverein

Micheline Wälchli, Präsidentin

031 879 23 80

info@landfrauen-schuepfen.ch

www.landfrauen-schuepfen.ch



Bildung

KURSE FÜR FREIWILLIG ENGAGIERTE

Benevol

Koordinationsstelle Biel-Seeland

Tel. 032 322 36 16

info@benevol-be.ch

www.benevol-be.ch

SRK (Schweizerisch rotes Kreuz)

Koordinationsstelle Zollikofen

Diverse Kurse für Freiwillig Engagierte,

Engagement für ältere Menschen, Fahrdienst,
Flüchtlinge etc.

Tel. 031 919 09 09

kvbe@srk-bern.ch

<https://bildung.srk-bern.ch/de/kurse/>

WEITERE KURSANGEBOTE

BWZ Lyss

Diverse Kurse für Senioren-/Innen

Tel. 032 387 89 79

weiterbildung@bwzlyss.ch

www.bwzlyss.ch

Pro Senectute

Koordinationsstelle Lyss: 032 328 31 11

www.be.prosenectute.ch/de/freizeit/kursprogramm

Seniorenuni Bern

Tel. 031 684 39 57,

seniorenuni@unibe.ch

www.seniorenuni.unibe.ch

INTERNETADRESSEN

Internetadressen zu verschiedenen Themen
im Alter, Bildungsangebote, Aktivitäten etc.)

www.innovage.ch

www.infosenior.ch

www.kulturlegi.ch/bern

www.50plus.ch

www.seniorenakademie.ch

www.seniorinnen.ch

www.seniorweb.ch

www.prosenior-bern.ch



Herausgeber

Altersbeauftragte und Seniorenrat der Gemeinden Grossaffoltern, Rapperswil und Schüpfen.

Layout

Melanie Mazenauer, Grafikschmiede Schüpfen

Auflage

Die elektronische Version wird 1x jährlich aktualisiert und die gedruckte Ausgabe bei Bedarf neu aufgelegt.

Version

2019, aktualisiert 2024

Wichtige Telefonnummern



Notizen



Gut informiert ist viel wert!

NOTFALLDIENSTE

Polizeinotruf	117
Feuerwehr	118
Sanitätsnotruf / Ambulanz	144
Vergiftungsnotfälle (Toxzentrum)	145
Dargebotene Hand	143
REGA	1414

ÄRZTLICHER NOTFALLDIENST

«hans+» Hausarzt-Notfall Seeland
Grossaffoltern und Schüpfen

0900 144 111

Medphone
Rapperswil

0900 57 67 47

Apotheken Notfalldienst Biel/Seeland: 0842 24 24 24

Zahnarzt Notfalldienst: 1811 gibt Auskunft

