



EINKAUFSDIENST

Der Einkaufsdienst von Nachbarn helfen Nachbarn bietet Unterstützung für Menschen, die ihre Besorgungen nicht oder nur eingeschränkt selbst erledigen können. Freiwillige übernehmen das Einkaufen von Lebensmitteln und anderen Dingen des täglichen Bedarfs. Die Wünsche der Hilfesuchenden stehen dabei im Mittelpunkt – die Einkäufe werden nach Absprache erledigt und direkt nach Hause gebracht. Unser Ziel ist es, im Alltag zu entlasten und gleichzeitig ein Stück Sicherheit und Selbstständigkeit zu bewahren.

Was kostet die Dienstleistung?

Fahrkosten 0.80Fr./ Kilometer, sofern die/ der Freiwillige extra für Sie einkaufen muss. Fährt er/sie sowieso zum Einkaufen ist die Dienstleistung kostenlos.

Wie erhalte ich Unterstützung?

Es gibt mehrere Möglichkeiten

1. Liste herunterladen:

- Laden Sie die Liste mit den Freiwilligen herunter: www.senioreninfo-grs.ch
- Rufen Sie anschliessend die/ den Freiwilligen direkt an.

2. Hilfsbedarf online anmelden

- Melden Sie den Hilfsbedarf direkt über die Homepage von Senioreninfo an.
- Wir nehmen anschliessend direkt mit Ihnen telefonischen Kontakt auf.

3. Telefonische Kontaktaufnahme (Nummer siehe unten)

Wir suchen eine freiwillige Person für Sie



 **SENIOREN INFO**
Grossaffoltern, Rapperswil, Schüpfen
www.senioreninfo-grs.ch
nhn@senioreninfo-grs.ch



Grossaffoltern: 078/ 330 34 98
Rapperswil: 078/ 340 66 40
Schüpfen: 078/ 320 38 51