



Jahresprogramm 2025

19. März Schüpfen	Öffentliche Veranstaltung Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag, Vollmacht	Senioreninfo GRS
24. Mai Rapperswil 28. Juni Schüpfen	Der letzte Hilfe Kurs Das Thema ist das Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen am Lebensende: Der Kurs vermittelt Basiswissen und steht allen interessierten Erwachsenen offen.	Senioreninfo GRS Kirchgemeinden Grossaffoltern, Rapperswil, Schüpfen, Spitex Seeland Palliativteam
5. Juni Schüpfen	E - Bike Sicherheitskurs E-Bike Fahren sollte gelernt sein. Tipps und Tricks von einem Experten zum sicheren E-Bike fahren im Alltag.	Senioreninfo GRS
16. September Schüpfen	Nacken, Schultern, was tun wenn sie schmerzen Eine Veranstaltung mit der Pro Senectute und der Rheumaliga mit vielen Tipps für den Alltag.	Senioreninfo GRS Pro Senectute Rheumaliga
25. Oktober Grossaffoltern	Seniorenforum Vorstellung Projekt "Nachbarn helfen Nachbarn" mit verschiedenen Ständen, Apero und gemütlichem Beisammensein.	Senioreninfo GRS

Wir freuen uns, Sie an unseren Anlässen begrüßen zu dürfen. Weitere Informationen-/ Anmeldung der Anlässe direkt über die Homepage www.senioreninfo-grs.ch, per Mail kontakt@senioreninfo-grs.ch oder per Tel. 076 202 04 69.

Melden Sie sich ungeniert bei uns! Wir sind gerne bei allen Fragen rund ums Thema Alter für Sie da